

"Je parle donc je suis"

Communiquer -> Com. professionnelle -> Prise de parole en public 1



Secteur d'activité :

Tous types de secteur d'activité

présentiel



Public concerné :

Toute personne qui doit prendre la parole en public

Objectifs :

Vous voulez être plus à l'aise lors de vos prises de paroles en public ?

Avec cette formation prise de parole en public vous allez découvrir et vous approprier les bases de la communication : Voix - Articulation - Débit - Volume - Respiration - intension. Vous travaillez toutes les facettes de l'expression orale.

Suite à cette formation prendre la parole en public vous gagnez en assurance. Vous développez la confiance en vous.

Après cette formation prise de parole vous savez vous présenter. Vous gagnez en aisance face à un auditoire. Vous maîtrisez une intervention orale préparée. Vous maîtrisez une intervention orale improvisée.

Durée :

2 jours

14 heures
présentielles

Enjeu :

Gagner en aisance. Être percutant

Pré-requis :

Pas de pré-requis pour cette formation

Nombre de participants :

Vidéo Coaching : Présentiel : 8

Coût de la formation :

prix HT

Vidéo 1 heure

-

Vidéo 1 heure + Coaching 2 heures

-

Présentiel 2 jours

1 890 €

frais de vie par jour : 25 €

dîner & hébergement : nous consulter

Méthodes pédagogiques :

Présentiel

Évaluation des compétences en entrée et fin de formation (Quizz ou entretien) Apports théoriques en plénière - Jeux de rôle pour les mises en application - Feed-back du groupe et du formateur - Suivi à froid à 6 mois

Type de formation :

présentielle

Points forts Encadrement par une comédienne professionnelle. Une formation appuyée sur de nombreuses mises en

Programme :

Présentiel

JOUR 1

Introduction à la communication : Chaque participant réalise son bilan de compétences communicationnelles. A l'issue chacun aura un diagnostic précis de ses points forts et de ses points d'effort.

Et maintenant parlez : Après ce chapitre vous saurez : Ce qu'est le schéma de la communication? Comment utiliser votre voix : Volume - Articulation - Débit - Intensité - Intention
Le formateur(trice) dispense les apports théoriques sur les notions en lien avec le chapitre. Il les renforce par des mises en pratiques : Exercices vocaux "Je suis passé chez SOSH". Mon corps et ma parole. Mise en situation pour découvrir communication verbale et non verbale : La congruence. Feed-Back du groupe et du formateur

La relation à l'autre : Après ce chapitre de cette formation prise de parole vous connaissez mieux votre personnalité et vous savez vous adapter aux autres.

Vous réalisez votre test de personnalité appuyé sur les outils de l'Analyse Transactionnelle. Le formateur(trice) dispense les apports théoriques sur les notions en lien avec le chapitre. Il les renforce par des mises en situation : Exercice de l'aveugle. Improviser pour s'adapter à l'autre. Milgram et cie (l'influence). Feed-Back du groupe et du formateur

Communiquer : À l'issue de ce chapitre de cette formation prise de parole vous maîtrisez le verbal. Et vous comprenez le non verbal. Vous créez vos premiers ancrages. Le formateur(trice) appuie les apports théoriques par des exercices : Je présente mon métier - Je mime mon métier - Travail sur la congruence. Feed-Back du groupe et du formateur

Validation des acquis de compétences du chapitre par

Programme :

JOUR 2

WARM-UP de début de journée = Rappel des notions vues la veille

Se présenter : à l'issue de ce chapitre de cette formation à la prise de parole en public vous saurez captiver votre auditoire. Le formateur dispense les apports théoriques sur les notions en lien avec le chapitre. Il les renforce par des mises en situation : Moi en 4 dessins Feed-Back du groupe et du formateur. Travail sur l'accroche pour trouver sa particularité à l'oral

Validation des acquis de compétences du chapitre par un l'évaluation du formateur(trice).

Échanger - Écouter : Après cette formation prise de parole en public vous saurez gérer votre stress. Le formateur dispense les apports théoriques sur les notions en lien avec le chapitre. Il les renforce par des mises en situation : Mises en situation de gestion du stress. Travail sur l'importance de l'écoute : À qui je m'adresse et comment ?

Maîtriser son intervention orale : Le formateur dispense les apports théoriques sur les notions en lien avec le chapitre. Il les renforce par des mises en situation : Exercices d'organisation de la réflexion. Improvisation : 1 sujet, 1 minute, 1 improvisation.

Validation des acquis de compétences du chapitre par l'évaluation du formateur(trice)

Méthode d'évaluation des acquis :

Evaluation permanente des acquis sous forme d'exercices de synthèse

Document d'évaluation de la satisfaction "à chaud"

QCM d'évaluation des connaissances en début de formation et de

Validation des acquis en fin de formation (ou tests pratiques)

Attestation de formation individuelle - Attestation de fin de stage

Suivi des acquis de la formation à 6 mois après la formation

Avantages ASERTIVO FORMATION :

Auto-diagnostic de la cohérence des besoins du stagiaire avec la formation

Une formation basée sur la mise en pratique

Certification ASERTIVO FORMATION :

Enregistré en Préfecture ss le n° 82420254842
Validé DataDock et Certifié Qualiopi pour les organismes payeurs



Virginie POTHIER est Comédienne depuis une dizaine d'années.

Après licence en Lettres Modernes et un parcours de formation en art dramatique, elle enchaîne les rôles, tant pour le théâtre que pour le cinéma. Egalement formée à la Communication et au Développement commercial elle met à profit ses compétences dans des formations liées à la prise de parole et au développement personnel

Certification du formateur :

Actrice de théâtre. Tournage cinéma et séries TV. Publicités TV. Théâtre forum
Certification Formatrice Communication

**Dates de formation :**

21 & 22 Janvier

22 & 23 Mars

07 & 08 Juin

Disponibilités et autre dates, nous consulter

23 & 24 Septembre

14 & 15 Octobre

18 & 19 Novembre

Référence de la formation :

"Communiquer"

Réf

PAROPUB01

Contact :

ASERTIVO - Formation

Hélène

06 48 76 31 40

formation@asertivo.fr

Les clients qui ont consulté cette formation ont également consulté :

"Je captive-Tu captives-Il captive"

"Communiquer"

Réf PAROPUB02

"Un profil de star"

"Communiquer"

Réf LINKED01



Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap sous réserve d'une étude en lien avec l'AGEFIPH. Merci de nous contacter. Notre réseau handicap peut également vous apporter les réponses que vous cherchez, nous vous mettrons en contact