

# "Je captive Tu captives Il captive"

Communiquer -> Com. professionnelle -> Prise de parole en public 2



Secteur d'activité :

Tous types de secteur d'activité

présentiel



## Public concerné :

Toute personne qui doit prendre la parole en public

## Objectifs :

Vous voulez être plus efficaces lors de vos prises de paroles en public ?

Avec cette formation prise de parole en public vous allez découvrir et vous approprier les bases de la communication : Voix - Articulation - Débit - Volume - Respiration - intension. Vous travaillez toutes les facettes de l'expression orale.

Suite à cette formation prendre la parole en public vous gagnez en assurance. Vous développez la confiance en vous.

Après cette formation prise de parole vous savez vous présenter. Vous gagnez en aisance face à un auditoire. Vous maîtrisez une intervention orale préparée. Vous maîtrisez une intervention orale improvisée.

## Durée :

2 jours

14 heures  
présentielles

## Enjeu :

S'affirmer davantage à l'oral.  
Gérer les situations conflictuelles

## Pré-requis :

Avoir suivi le stage "Je parle donc je suis" ou maîtriser les

## Nombre de participants :

Vidéo Coaching :    Présentiel : 8

**Coût de la formation :**    prix HT

**Vidéo 1 heure**    -

**Vidéo 1 heure +  
Coaching 2 heures**    -

**Présentiel 2 jours**    1 890 €

**frais de vie par jour :**    25 €

**dîner & hébergement :** nous consulter

## Méthodes pédagogiques :

### Présentiel

Évaluation des compétences en entrée et fin de formation (Quizz ou entretien) Apports théoriques en plénière - Jeux de rôle pour les mises en application - Feed-back du groupe et du formateur - Suivi à froid à 6 mois

## Type de formation :

présentielle

**Points forts** Encadrement par une comédienne professionnelle. Une formation appuyée sur de nombreuses mises en

## Programme :

### Présentiel

#### JOUR 1

**Introduction / Bilan:** Chaque participant réalise son bilan de compétences communicationnelles. A l'issue chacun aura un diagnostic précis de ses points forts et de ses points d'effort.

**Reprise et Approfondissement des bases :** Après ce chapitre vous aurez la maîtrise de votre voix. Vous saurez capter votre auditoire. Vous maîtrisez votre posture et l'ancrage dans l'espace.

Le formateur(trice) dispense les apports théoriques sur les notions en lien avec le chapitre. Il les renforce par des mises en pratiques : Exercices vocaux et articulatoires. Travail sur l'utilisation du regard pour capter l'auditoire. Sketchs de mise en situation corporelles pour travailler la posture et l'ancrage.

**La relation à l'autre :** Après ce chapitre de cette formation prise de parole vous connaissez mieux votre personnalité et vous savez vous positionner face aux autres.

Vous réalisez votre test de personnalité appuyé sur les outils de l'Analyse Transactionnelle.

Le formateur(trice) dispense les apports théoriques sur les notions en lien avec le chapitre. Il les renforce par des mises en situation : Exercice de l'aveugle. Improviser pour s'adapter à l'autre (outils de la PNL). Milgram et cie (l'influence). Feed-Back du groupe et du formateur

Validation des acquis de compétences du chapitre par un l'évaluation du formateur(trice).

## Programme :

JOUR 2

**WARM-UP** de début de journée = Rappel des notions vues la veille

**Le débat** : à l'issue de ce chapitre de cette formation à la prise de parole en public vous saurez remporter l'adhésion.  
Le formateur dispense les apports théoriques sur les notions en lien avec le chapitre. Il les renforce par des mises en situation : Joutes oratoires (Défendre l'indéfendable) - Sketchs Remporter l'adhésion.

Validation des acquis de compétences du chapitre par un l'évaluation du formateur(trice).

**Le conflit** : Après cette formation prise de parole en public vous saurez gérer les conflits avec vos interlocuteurs.

Le formateur dispense les apports théoriques sur les notions en lien avec le chapitre. Il les renforce par des mises en situation : Résoudre un conflit Autoscopie des mises en situation - La méthode DESC pour les situations de conflit dans le travail.

**Gérer son stress** : Le formateur dispense les apports théoriques sur les notions en lien avec le chapitre. Avec le groupe il définit la notion de stress. Il identifie les différentes sources de stress. Il les diagnostique et les évalue.

Il renforce les apports par des mises en situation : Gestion d'une situation de crise.

Validation des acquis de compétences du chapitre par l'évaluation du formateur(trice)

## Méthode d'évaluation des acquis :

Evaluation permanente des acquis sous forme d'exercices de synthèse

Document d'évaluation de la satisfaction "à chaud"

QCM d'évaluation des connaissances en début de formation et de

Validation des acquis en fin de formation (ou tests pratiques)

Attestation de formation individuelle - Attestation de fin de stage

Suivi des acquis de la formation à 6 mois après la formation

## Avantages ASERTIVO FORMATION :

Auto-diagnostic de la cohérence des besoins du stagiaire avec la formation

Une formation basée sur la mise en pratique

## Certification ASERTIVO FORMATION :



Enregistré en Préfecture ss le n° 82420254842  
Validé DataDock et Certifié Qualiopi pour les organismes payeurs



**Virginie POTHIER** est Comédienne depuis une dizaine d'années.

Après licence en Lettres Modernes et un parcours de formation en art dramatique, elle enchaîne les rôles, tant pour le théâtre que pour le cinéma. Egalement formée à la Communication et au Développement commercial elle met à profit ses compétences dans des formations liées à la prise de parole et au développement personnel

## Certification du formateur :

Actrice de théâtre. Tournage cinéma et séries TV. Publicités TV. Théâtre forum  
Certification Formatrice Communication



## Dates de formation :

18 & 19 Janvier

16 & 17 Mars

01 & 02 Juin

Disponibilités et autre dates, nous consulter

21 & 22 Septembre

12 & 13 Octobre

16 & 17 Novembre

## Référence de la formation :

"Communiquer"

Réf

PAROPUB02

## Contact :

Asertivo - Centre de Formation

Hélène

06 48 76 31 40

formation@asertivo.fr

## Les clients qui ont consulté cette formation ont également consulté :

"Me myself and I"

"Communiquer"

Réf PAROPUB03

"Questions pour un champion"

"Vendre"

Réf TECHVTE01



Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap sous réserve d'une étude en lien avec l'AGEFIPH. Merci de nous contacter. Notre réseau handicap peut également vous apporter les réponses que vous cherchez, nous vous mettrons en contact